

The Gift of Lived Awareness



Das Geschenk Gelebten Gewahrseins

Leipzig, Samstag, den 18. März 2023, mit Online-Übertragung

Die Bewegungsformen des Kum Nye Dancing sind Gesten verkörpernten Wissens. Indem wir sie praktizieren, wachsen wir allmählich in dieses Wissen hinein, entwickeln einen „Körper des Wissens“. Wir lernen Wissen als eine Form der innigen Vertrautheit zu begreifen mit allem, was wir erfahren.

In diesem Kurs forschen wir mit drei Bewegungsformen aus Kum Nye Dancing und stellen sie in den Kontext einer meditativen Praxis, die uns für Wissen jenseits des konditionierten Geistes öffnet.

„Kum Nye mag den Eindruck erwecken von Übungen, ausgeführt von und für den Körper, aber jede Bewegung spiegelt sich im Spiel subtiler Energie. Das Lösen von Spannungen befreit diese Energie und lässt sie sich natürlich bewegen. Körper und Geist tanzen und spielen gemeinsam.“ (Tarthang Tulku Rinpoche)

Leitung: Richard Alf, Kum Nye Lehrer, Psychotherapeut HP, Musiker

Ort: Praxis Gilbert Then, Querstraße 29 in 04103 Leipzig, Nähe Hbf

Beginn: 18 Uhr

Ende: 21.30 Uhr, drei einstündige Sessions, jeweils ein Viertelstunde Pause dazwischen.

Kursgebühr: € 30

Anmeldung und Information: info@freiburg-kumnye.de oder Tel: +49 (0)176 72131 439

Eine Videoaufzeichnung ist im Preis enthalten und wird im Anschluss an den Kurs versendet. Für den ausschließlichen Erwerb der Aufzeichnung ist die volle Gebühr zu entrichten.

Bitte komm zehn Minuten früher, bring bequeme Kleidung und etwas zum Schreiben mit.