

Self – Liberation Through Seeing With Naked Awareness



Online Seminar 2024

“There are no phenomena other than what arises from the mind”

“Self-Liberation Through Seeing With Naked Awareness” ist ein Text von Guru Padmasambhava (8. Jahrhundert n.Chr.), der den Lehren des Dzogchen (Great Perfection) zugeordnet wird. Padmasambhava lehrt darin „primordial, intrinsic awareness“ - uranfängliches, intrinsisches Gewahrsein -, die Essenz der jedem Menschen innewohnenden Buddha-Natur. In eleganter Weise führt uns dieser Text ins Herz buddhistischer Lehren. Gleichzeitig ist die Sprache zeitlos modern und eröffnet uns eine „überaus machtvolle Methode“ (Guru Rinpoche) „for entering into the practice, where there exist no antecedent nor subsequent practices“.

In diesem Online Kurs wollen wir in einer Art „line by line reading“ gemeinsam durch den Text gehen und ihn in den Kontext einer fortgeschrittenen Kum Nye Praxis für den Geist stellen. Physische Übungen werden eine eher untergeordnete Rolle spielen, wenngleich sie in der Regel einen verlässlichen Ausgangspunkt und eine stimulierende Erfrischung für eine Erforschung des Geistes bilden werden. Textstellen und meditative Übungen aus Tarthang Tulkus Büchern finden Eingang in die Praxis. Auch wenn wir miteinander teilen, wie der Text zu uns spricht, werden wir nicht Bedeutungen diskutieren. Stattdessen vertiefen wir die kontemplative Praxis, die wir in Kum Nye kennengelernt haben.

Es empfiehlt sich, das gleichnamige Buch in der Übersetzung von John Myrdhin Reynolds beizeiten zu bestellen, da mit einer längeren Lieferfrist gerechnet werden muss. Ein leidlich gutes Verständnis der englischen Sprache sollte vorhanden sein, da eine weitere Übersetzung dem Textverständnis schaden könnte und der Kurs auf Englisch stattfinden wird, sofern sich Interessierte aus anderen Ländern anmelden. Eigenständige Vertiefung der Thematik durch entsprechende kontinuierliche Praxis zwischen den Online Treffen ist eine Voraussetzung für die Teilnahme. Vorschläge in Form einer täglichen Kontemplations – und Kum Nye Praxis werden regelmäßig an die Hand gegeben.

„If these two (space and awareness) do not become one without any duality, you will certainly not attain Buddhahood.”

Zwölf Termine, jeder erste Freitag im Monat von 17 bis 20.30 Uhr (außer Januar, da 12.01.2024). Eine zeitliche Verschiebung von einer Stunde kann auftreten aufgrund des Wechsels von Winter – und Sommerzeit. Audioaufnahmen werden anschließend an jeden Termin zur Verfügung gestellt.

Seminargebühr: € 360

Anmeldung bei Richard per mail: info@freiburg-kumnye.de oder telefonisch 0176 72131 439