

Kum Nye Online Kurse 2024

Die Wurzeln der Erfahrung durchdringen – Erfahrung verkörpern

Vertiefendes Kum Nye Studium



Serie 1 Verkörpertes Wissen Übungen zum Thema „alle Energie fließt“

Vier Termine, immer freitags von 17 bis 20.30 Uhr
26. Januar, 16. Februar, 15. März und 19. April 2024

Literatur: „Selbstheilung durch Entspannung“ von Tarthang Tulku

Kursgebühr: € 160 für Serie 1
inkl. Link zu den Aufzeichnungen der Serie
€ 360 für alle drei Serien
inkl. Link zu allen Aufzeichnungen

Wir erforschen an vier Terminen jeweils drei Übungen unter mehreren Aspekten: Auswirkungen auf den Körper, den Fluss der Energie und auf die Energiezentren selbst (subtiler Energiekörper), sowie positive Wechselwirkungen mit anderen Übungen im Sinne synergetischer Effekte; heilende Einflüsse auf den Atem und auf den Geist; gezielte Anwendung, um die energetischen Muster unserer Konditionierung aufzubrechen und die darin eingefrorene Energie aufzutauen, verborgene Qualitäten unseres natürlichen Potenzials wieder zu erwecken; sinnvolle Einbindung in den Kontext einer regelmäßigen Praxis; Transfer in die verschiedenen Bereiche unseres Alltagslebens. Die Erkenntnisse, die uns eine solche Forschung schenken kann, können dazu beitragen, dass unsere Praxis reichere Früchte trägt. Darüber hinaus ermöglichen sie denen unter uns, die Kum Nye anleiten, eine Vertiefung ihres Verständnisses der Praxis und daraus resultierend neue Inspiration und Souveränität in der Präsentation.