

Kum Nye Online Kurse 2024

Die Wurzeln der Erfahrung durchdringen – Erfahrung verkörpern

Vertiefendes Kum Nye Studium



Serie 2 Raum und Gewährsein

Fortgeschrittene Übungen zum Thema „Innen und Außen sind ein Raum“

Literatur: „Freude des Seins“ von Tarthang Tulku
Vier Termine, immer freitags von 17 bis 20.30 Uhr
17. Mai, 21. Juni, 19. Juli, 30. August 2024

Kursgebühr: € 160 für Serie 2
inkl. Link zu den Aufzeichnungen der Serie
€ 360 für alle drei Serien
inkl. Link zu allen Aufzeichnungen

Die Bewegungsübungen und Gesten, die wir in Kum Nye praktizieren, „sind Symbole, die uns auf das Wesen des Seins hinweisen. Indem die Energien des Seins angeregt werden, lernen wir, die Funktionsweise von Geist und Materie und ihre Wechselwirkung zu verstehen... Wir werden uns der Energie und des Potentials alles Seins bewusst, lernen es zu sehen, anzuwenden und zu erleben“. (Tarthang Tulku) Das Resultat einer solchen Praxis kann eine anhaltende, aus dem Inneren aufsteigende Freude sein, von der Tarthang Tulku Rinpoche sagt, dass sie unser Geburtsrecht ist: die Freude des Seins. Wir studieren insgesamt zwölf Übungen zu den Themen „Körper und Geist integrieren“, „Raum umarmen“, „Innere Energie stimulieren“, „Ganzheit ausdehnen“, „Harmonisieren“ und „Präsenz öffnen“. Besondere Aufmerksamkeit widmen wir außerdem der Verbindung von Kum Nye Praxis und Meditation (Kum Nye für den Geist) und hier wiederum besonders der Praxis „Einfach nur zu sehen“.