

Tagesseminar
Menschliche Werte Verkörpern
Leipzig - Samstag, den 24. August 2024



“When the energy of human embodiment is fully expressed, it becomes art.” (Tarthang Tulku)

Die positiven intrinsischen Qualitäten des Selbst, wie etwa Mitgefühl, Liebe und die stille Freude am Sein sind in jedem Menschen angelegt. Sie beginnen auf natürliche Weise zu erblühen, wenn wir die Anstrengung unserer Konditionierung aufgeben, gleichzeitig helfen sie uns, eben diese Anstrengung aufzulösen. Sie können uns einen Weg der Selbstheilung weisen, der als ein Prozess der umfassenden Entspannung erlebt werden kann. Entspannung bedeutet in diesem Kontext, dass die Energie unserer menschlichen Verkörperung sich vollständig und frei auszudrücken vermag.

Dieses Seminar umfasst theoretische Grundlagen, Selbsterfahrung auf der Basis von Gestalttherapie und Telearbeit (Inner Family System), Meditation und die Praxis des tibetischen Heilyogas Kum Nye. Bitte bequeme Kleidung mitbringen und 10 Minuten früher da sein.

Leitung: Richard Alf, HP Psychotherapie, Kum Nye Lehrer

Zeit: 9 bis 18 Uhr, zwei Std. Mittagspause von 13 bis 15 Uhr

Ort: Praxis Gilbert Then, Querstraße 29, Hinterhaus

Seminargebühr: € 100, für gültige Anmeldung zu überweisen an:

Richard Alf, Sparkasse Freiburg, IBAN 76 6805 0101 0001 7926 92

Anmeldung bis 17. August 2024 bei Theresa: theresa.grading@yahoo.de