

Vortrag

„Seelische Gesundheit aufrecht erhalten in schwierigen Zeiten“

Menschliche Werte verkörpern – (das) Selbst in Führung

Überlegungen aus der Sicht einer Psychologie für die Zukunft

Leipzig - Freitag, 23.08.2024

Menschliche Werte wie Liebe, Mitgefühl, Güte und Würde können als intrinsische Qualitäten des Selbst begriffen werden. Indem sie durch alle Zeiten und in allen Kulturen gewürdigt werden, können wir ihre Entfaltung als unser Geburtsrecht, unser Potenzial, aber auch unsere Wachstumsaufgabe betrachten. Obwohl sie Eingang in den moralischen Kodex der Gesellschaften gefunden haben, sind diese Werte doch nur dann existent, wenn sie verkörpert werden. Wie können wir menschliche Werte verkörpern und was kann Psychotherapie dazu beitragen?

Referent: Richard Alf, HP Psychotherapie

Ort: Praxis Gilbert Then, Querstraße 29

Freitag, 23. August 2024, 20 Uhr

Eintritt € 10 Abendkasse