

# Kum Nye für den Geist



vertiefendes Studium in Verbindung mit der Lektüre

“Dimensions of Mind” von Tarthang Tulku

*“The way to be free is to deepen understanding.”*

Zwölf Online - Termine, immer freitags von 17 bis 20.30 Uhr

Erster Termin: 10. Januar 2025

Die weiteren Termine voraussichtlich jeder zweite Freitag im Monat.

Aufzeichnungen sind für TeilnehmerInnen im Anschluss kostenlos verfügbar.

Seminargebühr € 480.-

Das Buch ist auf Deutsch und Englisch erhältlich. Bei ausreichenden Sprachkenntnissen empfehle ich die englische Version.

Kum Nye Praxis glättet die oft mächtigen Wogen unserer Emotionalität und bereitet den Boden für das Eintauchen in Stille, für Meditation und Integration. Hier kann eine Forschung stattfinden, in der wir den Geist selbst in seiner Funktionsweise hinterfragen und seine festgefahrenen Muster „massieren“ und lösen. Mit dem Buch „Dimensions of Mind“ bietet uns der Autor eine bemerkenswerte Möglichkeit, unsere Kum Nye Praxis auszudehnen und in subtilere Bereiche der Wahrnehmung vorzudringen, neue Freiheitsgrade zu entdecken und unsere Meditationspraxis fruchtbar zu machen.

Anmeldung und Info bei Richard [info@freiburg-kumnye.de](mailto:info@freiburg-kumnye.de)

Oder telefonisch 0176 72131 439