

Selbsterfahrung und Selbstheilung mit Kum Nye



Zwölf Online-Termine, immer einmal im Monat freitags von 17 bis 20.30 Uhr
der erste Termin ist zum Kennenlernen, danach erfolgt ggf. die verbindliche
Anmeldung für den Rest des Jahres.

€ 600.- Ermäßigung möglich, erster Termin € 50.-

Beginn: 24. Januar 2025,
danach voraussichtlich immer den vierten Freitag im Monat.

Wenn wir Kum Nye praktizieren, so hat das in jedem Fall eine positive
Auswirkung auf unsere körperliche und seelische Befindlichkeit. Wir können
Kum Nye aber sehr viel effektiver benutzen, wenn wir die Spuren der
Konditionierung in unserem Körper wahrnehmen lernen und die
Bewegungsübungen anwenden, die diese Strukturen gezielt massieren.
Das wollen wir in diesem Kurs tun. Insofern wird Teil unserer Praxis eine
bewusste Auseinandersetzung mit unserer Konditionierung sein und auch ein
Teilen der Erfahrung in der Gruppe. Gemeinsam erforschen wir dann die
Übungen, die sich besonders anbieten, um diese Strukturen zu lockern und
Heilung zu induzieren. Es wird Raum für Arbeit mit eigenen
Persönlichkeitsanteilen geben und wir lernen, Selbstqualitäten einzuladen, in
deren Präsenz unsere Widerstände zu schmelzen beginnen.

Anmeldung und Info bei Richard info@freiburg-kumnye.de

Oder telefonisch 0176 72131 439