

# Wir sind mehr als die Summe unserer Teile



Selbsterfahrung auf Basis der Arbeit mit dem Internal Family System (IFS)  
unterstützt durch Kum Nye Energiearbeit und Meditation

Leipzig, 19. – 21. September 2025

In diesem Seminar aktivieren und kultivieren wir intrinsische, heilsame Selbstqualitäten, die ein Aspekt unserer menschlichen Wesensnatur sind. Mittels physischer und meditativer Kum Nye Praxis laden wir diese Qualitäten für die innere Arbeit ein. Von ihnen getragen arbeiten wir mit Persönlichkeitsanteilen, in geleiteten Meditationen in der Gruppe sowie in Einzelarbeit. Unsere Forschung wird einen körperorientierten Fokus haben, der uns tief ins Fühlen führt. „Wir durchdringen die Wurzeln unserer Erfahrung, entspannen die energetischen Muster unserer Konditionierung und verlassen die enge Koppel, die wir uns selbst kreiert haben.“ (aus Kum Nye Dancing)

*„Wissen ist kein Überblick, den der Geist über den Körper vornimmt. Der Körper selbst ist gewahr und drückt Wissen aus.“ (Tarthang Tulku)*

**Leitung:** Richard Alf

psychotherapeutischer Heilpraktiker, zertifizierter Kum Nye Lehrer und Ausbilder

**Zeiten:** Freitag 17 bis 21 Uhr, Samstag 10 bis 17 Uhr, Sonntag 10 bis 14 Uhr

**Ort:** Praxis Gilbert Then, Querstraße 29 in 04103 Leipzig

**Seminargebühr:** € 280, für gültige Anmeldung zu überweisen an:

Richard Alf, Sparkasse Freiburg, IBAN DE76 6805 0101 0001 7926 92

**Anmeldung** und Rückfragen bis 5. September 2025 bei Theresa: [theresa.grading@yahoo.de](mailto:theresa.grading@yahoo.de)  
oder Tel. 0177 7986986

Zu meiner Person: ich verbrachte meine Lehrjahre unter anderem mit Katharina Martin, die die essentielle Gestaltarbeit entwickelte, Arnaud Maitland, Senior Teacher für Kum Nye in Ratna Ling/ Kalifornien sowie Stanley Keleman, Gründer der formativen Psychologie™. Meine Ausbildung zum IFS-Therapeuten absolvierte ich am IIFS-Institut in Heidelberg. Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit der Frage nach den Möglichkeiten menschlichen Wachstums und der Verbindung von Psychotherapie und Spiritualität. Die Arbeit mit IFS (Internal Family System nach Richard Schwartz), in der das Wissen um zeitlose Selbstqualitäten therapeutisch zur Anwendung kommt, ist mir dabei eine wichtige Quelle der Inspiration.